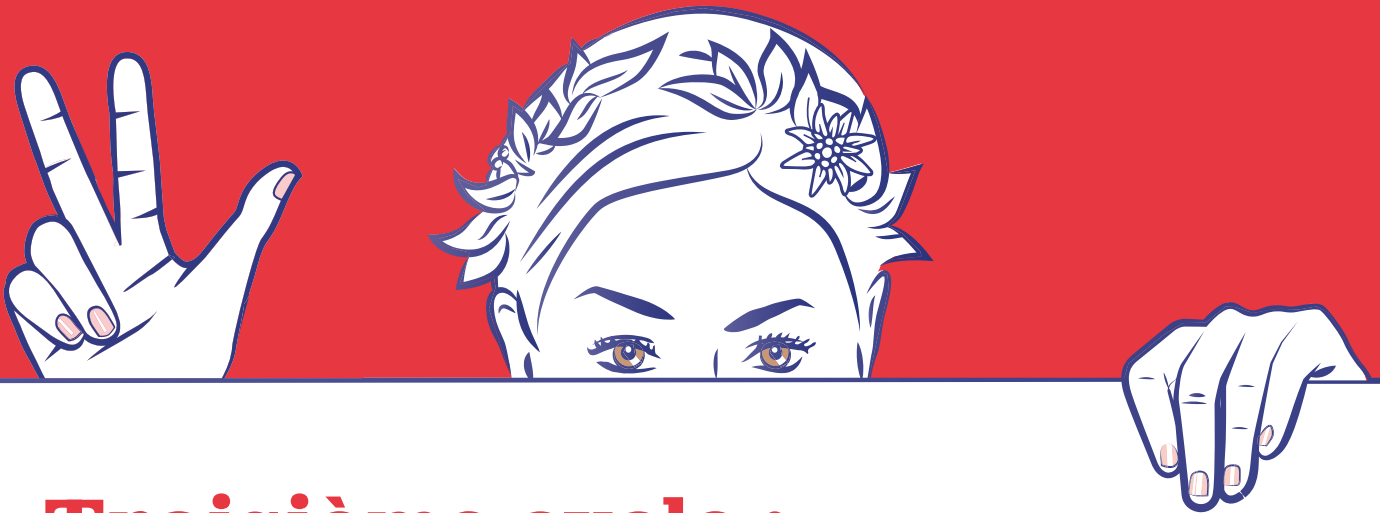


Mentorat « Helvetia vous appelle ! » 2023



Troisième cycle : 11 mai – 19 juin 2023

Le mentorat de « Helvetia vous appelle ! » entre dans sa troisième phase ! En mai et en juin, Helvetia vous propose 5 soirées et 9 cours en français et en allemand pour vous préparer à votre carrière politique.

Le compte à rebours jusqu'aux élections nationales d'octobre est lancé !

Les cours sont gratuits et se déroulent en ligne. Les inscriptions sont toutefois obligatoires, car les places sont limitées.

Inscrivez-vous dès maintenant au cours en français:
<https://forms.gle/dDGPfze1sdLX29ev5>



Les cours :

* **The Floor is Yours – Prendre la parole en public***

Mardi, 16 mai 2023, 18.00 – 19.30h, en ligne

Contenu : Comment se préparer à une prise de parole en public ? Comment faire passer un message et comment se comporter lors d'un débat ? Comment garder son calme face aux questions désagréables, voire aux attaques ?

Il est question, dans ce cours, de maîtriser son apparence face à un auditoire et comment se préparer avant de monter sur le podium.

Direction :



Sibyl Schädeli est anthropologue, titulaire d'un MAS en gestion, conférencière, auteure et coach de profession. Elle vous enseigne à maîtriser les situations délicates et la meilleure manière de s'affirmer - surtout les femmes - avant de pénétrer dans l'arène politique.

Lisa Mazzone est Conseillère aux Etats pour le Canton de Genève, engagée pour l'égalité et soutien d'Helvetia Appelle de la première heure. Dans une chambre à trois quart masculine, elle est habituée à contourner les obstacles pour faire sa place.



Campagne politique sur les médias sociaux

**Lundi, 19 juin 2023,
18.00 – 19.30h, en ligne**

Contenu : Tour d'horizon des différents réseaux sociaux, de leurs publics cibles et de leur utilisation, notamment dans le cadre d'une campagne électorale.

Compréhension du fonctionnement des réseaux sociaux, stratégies et réponses aux attaques.



Direction :

Stéphane Canetta se définit en tant que « Public Engagement Specialist ». Il est spécialisé en communication, relations publiques, campaigning et recherche de fonds dans les organisations à but non-lucratif. Il présente, durant ce séminaire, une vue d'ensemble des différents réseaux sociaux, de leur utilisation dans le cadre d'une campagne électorale, avec des exemples à suivre et des erreurs à éviter.



Si vous êtes intéressée par des **cours en allemand** consultez le site web :
(helvetia-ruft.ch/agenda)

Faire un don - Helvetia vous appelle !
(helvetia-vous-appelle.ch)

Commander un sac de la **campagne**:
Shop - Helvetia vous appelle ! (helvetia-vous-appelle.ch)

Helvetia
VOUS
appelle !

La Suisse
vote pour la
démocratie

le 22
octobre
2023



economiesuisse



• Swiss Banking



alliance F